Théâtre de Colombes

l'avant seine

JEU L'ENVERS DU DÉCOR

Les acrobates du *Vertige de l'envers* s'en donnent à coeur joie ! Complète le dessin et aide-les à réaliser leur voltige !

MINI GUIDE DE :

Mon surnom de star : .....

Plus connu sous le prénom : .....

Âge : .....

Mes passions : .....

.....

Mon idole / l'artiste que je préfère : .....

Mon spectacle préféré : .....

Ma musique préférée : .....

J'entoure ce qui m'intéresse : THÉÂTRE CONCERT DANSE CIRQUE

Découvre une sélection de spectacles à voir avec ta famille ou tes copains copines à l'Avant Seine. Il y en a pour tous les goûts, coche ceux qui te tentent le plus !

LES ENFANTS PARTICIPENT

Toute l'année, plusieurs ateliers à destination des enfants sont proposés gratuitement et sur réservation*.

Ateliers *Balance ton corps*

- Atelier d'éveil corporel parent/enfant autour de *Coquilles*
  | SAM 24 JAN DE 16H À 17H |
  de 18 mois à 5 ans (l'enfant doit pouvoir marcher)
- Atelier d'initiation au twirling bâton autour de *Majorettes*
  | SAM 31 JAN DE 11H30 À 12H30 |
  dès 8 ans
- Atelier de danse parent/enfant autour de *Hit Hip Pop Classic Parade*
  | SAM 7 FÉV DE 14H À 15H30 |
  dès 7 ans

Bord plateau

rencontre les artistes et pose-leur des questions !

- à l'issue du spectacle *Les Filles ne sont pas des poupées de chiffon*
  | VEN 13 FÉV

Atelier arts plastiques

- autour du spectacle *En forme ! En LSF*
  | SAM 11 AVRIL DE 16H15 À 16H45 |
  dès 3 ans

Atelier danse & arts martiaux

- autour de *GO!*
  | SAM 11 AVRIL DE 14H À 15H |
  dès 7 ans

*sur présentation d'un billet du spectacle

Troc !

CIE SAUF LE DIMANCHE

ven 05.09.25
Gratuit | De 18h à 19h
& de 19h30 à 20h30
1min30 | Tout public

DANSE

Et si on t'offrait une danse inspirée par tes mouvements et tes gestes ? Tu pourras croiser une danseuse au détour d'une rue, à la sortie d'une boutique ou encore en plein milieu d'une place… N'hésite pas et viens partager ce moment de complicité !

En partenariat avec : TeRRitoire(s) 9.2

Dans le cadre de l'événement *Happy Culture* organisé par la ville de Colombes

LA PAGE POUR TES PARENTS

Des tarifs adaptés à tous

Venez en famille et profitez de tarifs avantageux pour vos enfants.

	A	B	extra
• Plein tarif :	34€	22€	12€
• Jeune (-30 ans) :	22€	11€	8€

Devenez adhérent de l'Avant Seine et bénéficiez de tarifs préférentiels tout au long de la saison sur tous les spectacles.

	A	B	extra
• Tarif adhérent :	22€	12€	8€
• Tarif adhérent - de 30 ans :	15€	8€	6€

- Tarifs spéciaux : Lors des journées *Les Enfants d'abord*, une réduction s'applique sur le billet adulte du second spectacle de la journée en tarif Extra !

Service Babysitting

Destiné aux 3-12 ans, il est encadré par des animateurs BAFA. 7€ par enfant, ouvert dès 30 minutes avant le spectacle.

Au programme : jeux, sélection de livres par les médiathèques de Colombes, coloriages…

SERVICE baby sitting

La Cuisine

Des espaces de restauration sont proposés dans une ambiance conviviale les soirs de spectacle dès 18h30 (planches de charcuteries-fromages, plat du jour, quiches, frites, boissons…).

Et aussi un bar à douceurs et des barbes à papa à l'occasion des ***Enfants d'abord*** ou bien un ***Goûter de la Peur*** pour Halloween !

Plus d'infos : 01 56 05 00 76 | lavant-seine.com

COCHE ICI : JE VEUX LE VOIR !

Brío

DIVERTIMENTO

CONCERT

ven 03.10.25

À 20h | Durée 1h20

Tarif A
Tout public

La célèbre cheffe d'orchestre Zahia Ziouani fait une halte à l'Avant Seine pour un concert de musique classique unique. Accompagnée de son orchestre composé d'instruments à cordes, à vent et de percussions, elle te racontera en musique les villes espagnoles, les magnolias et les chants d'oiseaux qui ont inspiré Joaquin Turina, Enrique Granados et Joaquin Rodrigo, trois compositeurs du siècle dernier. Voyage musical garanti !

QUESTION

Quel est le rôle de Zahia Ziouani lors d'un concert ?

A. la reine des instruments
B. la capitaine des musiciens
C. la cheffe d'orchestre

JE VEUX LE FAIRE !

La Juke-Box Boum… des petits monstres

SPECTACLE PARTICIPATIF

ven 31.10.25

À 14h30 & 17h | Durée 1h

Tarif Extra
Tout public dès 6 ans

À l'occasion de cette journée effroyablement amusante, viens te déhancher sur le dancefloor paré de ton déguisement le plus terrifiant ! Après avoir sélectionné tes musiques préférées dans la *Juke-Box room*, rejoins la piste de danse…Mais alors que tout le monde se déchaîne et que la fête bat son plein, soudainement tout s'arrête. Les monstres débarquent ! C'est le moment de danser, crier, sauter et de s'amuser encore plus pour faire fuir les méchantes créatures. On essaie ? 3,2,1 c'est *party* !

Un Goûter de la Peur sera proposé de 14h à 17h dans le hall du théâtre à des prix horriblement doux !

QUESTION

Le célèbre personnage d'Halloween Jack'O Lantern est connu pour avoir une tête de

A. citrouille B. chat noir C. poupée maléfique

JE VEUX LE VOIR !

QUATRE (saisons)

BRUNO BENNE

DANSE

mer 19.11.25

À 18h | Durée 40 min

Tarif Extra
Tout public
dès 5 ans

Cette année, le chef-d'œuvre *Les Quatre Saisons* du compositeur Vivaldi fête ses 300 ans ! Pour l'occasion, deux danseurs s'amusent à leur donner vie. Avec quatre pieds, quatre coudes, quatre oreilles, deux colonnes vertébrales, deux visages et toutes les sensations de la danse, le duo d'interprètes dévoile les douze mois de l'année, avec complicité et énergie. De la douceur du printemps au froid glacial de l'hiver, tu vivras une année accélérée !

hors les murs

Hors les murs à l'Auditorium du Conservatoire Charles Aznavour, 25 rue de la Reine Henriette à Colombes

RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES INTERNATIONALES
playground #4

QUESTION

À quelle saison la date du spectacle correspond-elle ?

A. automne B. hiver C. printemps D. été

LES ENFANTS D'ABORD !

Atelier Baby Rugby

JE VEUX LE FAIRE !

sam 06.12.25

Tarif Extra

À 10h30 & 11h15 | Durée 30 min :
Enfants de 2 à 3 ans et demi
+ un adulte participant

À 14h45 & 16h | Durée 45 min :
Enfants de 5 à 7 ans
avec présence d'un adulte

Viens découvrir les règles du rugby en t'amusant et deviens un véritable petit champion ! On apprend les couleurs, les formes et à compter aussi pour garder le rythme. N'oublie pas ta tenue décontractée pour pouvoir faire tes meilleurs roulés-boulés… et courir après le ballon ovale tout en mousse !

JE VEUX LE VOIR !

Le vertige de l'envers

L'ENVOLÉE CIRQUE

CIRQUE MAGIE

sam 06.12.25

À 15h30 et 17h15 | Durée 30 min

Tarif Extra
À partir de 3 ans

Quand une acrobate et un magicien se rencontrent… impossible de ne pas rêver les yeux ouverts ! Entre jonglage la tête à l'envers, équilibrisme sur une chaise ou une échelle, des cerceaux changeant de couleurs comme un caméléon, de vrais tours de passe-passe malicieux vont se produire… Un moment hors du temps pour réenchanter notre monde, où le merveilleux devient réalité !

QUESTION

Quelle est la spécificité du caméléon ?

A. il mange des sucreries **B.** il peut changer de couleur **C.** il vit sous l'eau

JE VEUX LE VOIR !

Sanké

CIE SANKÉ

CIRQUE ACRODANSE

sam 06.12.25

À 18h | Durée 1h

Tarif Extra
À partir de 5 ans

Des artistes venant des quatre coins du monde (de l'Amérique Latine à l'Afrique en passant par l'Europe) te présentent *Sanké* un spectacle mêlant cirque et danse acrobatique (acrodanse). Entre pyramides humaines et acrobaties impressionnantes, souplesse, force et précision, ces artistes complémentaires laissent parler leur corps et prouvent que les mots ne sont pas toujours nécessaires pour se comprendre !

QUESTION

Que signifie *sanké*, un mot de la langue *soussou* (parlée par le peuple Susu de Guinée et de Sierra Leone) en français ?

A. acrobaties **B.** pyramides humaines **C.** racines

JE VEUX LE VOIR !

Dis-moi Grand-Terre

CIE LE TEMPS DE VIVRE

THÉÂTRE

mar 16.12.25

À 20h | Durée 1h10

Tarif Extra
Tout public
dès 7 ans

Grand-Terre, c'est ce conteur espiègle qui adore plus que tout sa petite-fille. Un jour, il découvre que cette dernière est très inquiète au sujet de son avenir et de celui de notre monde. Il tente de lui remonter le moral en lui prouvant que tout est encore possible ! Il utilise les mots pour la rassurer et raconte de nombreuses histoires dans lesquelles le enfants n'ont pas peur de grandir et la planète bleue a encore de belles années devant elle !

QUESTION

Pourquoi faut-il éteindre le robinet quand on se brosse les dents ?

A. car on peut faire déborder les océans B. car on peut gaspiller jusqu'à 10 litres d'eau C. car on peut noyer les poissons des égouts

JE VEUX LE VOIR !

Le Carnaval des animaux

RACONTÉ PAR ALEX VIZOREK

CONTE MUSICAL

mar 06.01.26

À 20h | Durée 1h

Tarif A
Tout public dès 5 ans

Plonge dans l'univers féerique du compositeur Camille Saint-Saëns où lions, tortues, poules et éléphants se mélangent au cours d'un incroyable moment festif ! Ces animaux te seront présentés par un conteur malicieux et ils danseront aux sons des instruments des dix musiciens présents sur scène. Enfin, une illustratrice munie de son crayon-baguette magique dessinera directement sur un écran géant un merveilleux décor pour la fête !

QUESTION

À quel âge Camille Saint-Saëns donne son premier concert ?

A. 11 ans B. 70 ans C. 25 ans

RACONTE-NOUS UNE HISTOIRE !

À toi de raconter une histoire à Grand-Terre… Munis-toi d'un stylo, laisse parler ton imagination débordante et **décris la Terre du futur !**

Quel serait son nouveau nom ?

Quel serait le nom de ses habitants ?

Dans quel type d'habitation vivraient-ils ?

Quelle serait leur nourriture principale ?

Quel serait leur moyen de transport ?

Comment seraient-ils habillés ?

LE THÉÂTRE DES ANIMAUX !

Découpe les éléments ci-dessous et **colle-les** sur la dernière page de ton mini-guide !

festival en corps & encore

JE VEUX LE VOIR !

Coquilles

AMALA DIANOR

DANSE

mer 21.01.26 à 10h
& sam 24.01.26 à 15h30 & 17h
Durée 30 min

Tarif Extra
Tout public dès 2 ans

Dans ce spectacle inspiré par les contes et chants sénégalais, un bébé gorille et une mante religieuse se rencontrent. Tout à la fois très différents, ils sont également très curieux tous les deux ! Sur des rythmes hip-hop et de danse contemporaine, ce duo improbable se lie d'amitié… De quoi te donner envie de sortir de ta coquille pour découvrir le monde et réaliser que la curiosité n'est pas un vilain défaut !

QUESTION

Comment s'appelle le bébé du gorille ?

A. un bébé gorille **B.** un gorillon
C. un petit singe (tout mignon)

JÉ VEUX LE FAIRE !

Contakids

KAMNOUSH KHOSROVANI

DANSE
PARENT
ENFANT

sam 24.01.26 à 9h30 & 10h45
au gymnase de la MJC

hors les murs

& sam 07.02.26 à 10h & 11h15
au théâtre

| Durée 1h
Tarif Extra
De 2 à 5 ans

De la danse et de la gymnastique, des éclats de rires et des cabrioles, de la douceur et de la bonne humeur ! Voici le programme proposé par l'artiste Kamnoush et son singe en peluche espiègle, et cela promet une véritable tornade de joie !

QUESTION

Lequel de ces duos inséparables n'existe pas ?
A. Titi et Grosminet **B.** Timon et Pumbaa **C.** Pif et Paf

JÉ VEUX LE VOIR !

Majorettes

MICKAËL PHELIPPEAU

DANSE

sam 24.01.26

À 20h | Durée 1h10

Tarif B
Tout public dès 8 ans

Parées de leurs plus beaux costumes à sequins, ces majorettes dansent et font tournoyer leurs bâtons presque aussi haut que le ciel ! Entre marche millimétrée et chorégraphies dynamiques, cette troupe met des paillettes dans ta vie ! Vêtu de tes plus beaux habits jaunes, couleur favorite du chorégraphe, viens supporter ce groupe resplendissant.

QUESTION

De quoi les majorettes doivent-elles se munir pour faire le show ?
A. des pompons **B.** une perruque **C.** un bâton

JE VEUX LE FAIRE !

Hit Hip Pop Classic Parade

DAVID ROLLAND

DANSE COLLECTIVE

sam 07.02.26

À 18h | Durée 55 min

Tarif Extra
Tout public dès 7 ans

Muni d'un casque audio, viens te déhancher sur le *dance floor* de la meilleure boum de ta vie ! Accompagné d'un duo de danseur qui saura te guider au mieux dans cette aventure, tu vivras un moment amusant au rythme des plus grandes musiques. Entre chorégraphies disco, classiques, hip-hop et jeux guidés, l'après-midi s'annonce animée...

QUESTION

En quoi consiste le travail du chef d'orchestre ?

A. faire de l'air avec ses bras pour rafraîchir les musiciens
B. donner le rythme et guider les musiciens
C. faire des signes à la régie pour modifier les lumières

JE VEUX LE VOIR !

Moya

ZIP ZAP CIRCUS

CIRQUE

mar 10.02.26

À 20h | Durée 1h15

Tarif A
Tout public dès 8 ans

Dans un univers coloré et joyeux, des artistes volent, sautent, dansent et jonglent. Entre trapèze, équilibrisme, roue et diabolo, cette troupe venue d'Afrique du Sud interprète des danses comme le *pantsula* (que l'on peut traduire par "se dandiner comme un canard" en zoulou, un dialecte d'Afrique) et le *gumboot* (bottes en caoutchouc). Tous ensemble, ils veulent représenter une nation arc-en-ciel, un pays où tout le monde vit ensemble et en paix !

QUESTION

Qu'est ce que le *gumboot* ?

A. quand on colle un *chewing-gum* sous une botte
B. une danse avec des bottes en caoutchouc
C. une marque de chaussures

JE VEUX LE VOIR !

Les Filles ne sont pas des poupées de chiffon

CIE LA ROUSSE

THÉÂTRE

ven 13.02.26

À 20h | Durée 55 min

Tarif Extra
Tout public dès 8 ans

Dans la famille d'Ella, être une petite fille est presque une malédiction... À sa naissance, ses parents décident donc qu'elle devra être, aux yeux des autres, un petit garçon. Perdue entre ce qu'elle voudrait faire et ce que les gens attendent d'elle, Ella vit des situations parfois amusantes, parfois un peu compliquées et se montre très déterminée pour vivre la vie qu'elle veut !

QUESTION

Laquelle de ces expressions n'existe pas ?

A. monter sur ses grands poneys B. être né sous une bonne étoile C. être sage comme une image

LES ENFANTS D'ABORD !

JE VEUX LE VOIR !

En forme ! En LSF

LSF

CIE DES PETITS PAS DANS LES GRANDS

THÉÂTRE D'OBJETS

sam 11.04.26

À 15h30 & 17h | Durée 30 min

Tarif Extra
À partir de 3 ans

À partir de formes géométriques colorées, trois comédiens, dont une personne sourde, illustrent les contes et comptines les plus connues, de *Pirouette cacahuète* à *Petit escargot* en passant par *Boucle d'or* et *Les trois petits cochons*. Une bonne manière de découvrir la langue des signes française tout en voyant prendre vie, sous tes yeux émerveillés, tes histoires préférées !

QUESTION

Il était un petit homme
Pirouette, cacahuète
Il était un petit homme
Qui...

A. porte sur son dos sa maisonnette
B. avait une drôle de maison
C. navigue sur les flots ohé ! ohé !

SUPER SUPERSTITIONS

Parmi ces légendes du théâtre, sauras-tu discerner le vrai du faux ?

A. Une lampe, aussi appelée sentinelle, est allumée dans le théâtre entre chaque spectacle et pendant les jours de fermeture pour faire fuir les fantômes :
VRAI OU FAUX ?

B. Les artistes mangent toujours des carottes avant le spectacle pour être aimable avec les spectateurs :
VRAI OU FAUX ?

C. Offrir des roses à une actrice ou un acteur porte malheur :
VRAI OU FAUX ?

D. Nous applaudissons à la fin du spectacle pour faire fuir les esprits qui habitent les comédiens :
VRAI OU FAUX ?

E. La couleur verte porte malheur au théâtre :
VRAI OU FAUX ?

Les kartings débarquent sur le parvis !

samedi 11.04.26

De 11h à 18h | Durée 15 min
Tarif unique 3€ | De 2 à 5 ans

Cette activité, pensée pour les petits as du volant, permet de prendre l'air le temps d'un tour de kart juste devant le théâtre !
En piste ! Pense à apporter un casque de type vélo/trottinette, il est obligatoire pour conduire ton bolide en toute sécurité !

LES ENFANTS D'ABORD !

JE VEUX LE VOIR !

GO !

CORPS IN SITU

DANSE
ARTS MARTIAUX

sam 11.04.26

À 16h & 18h | Durée 35 min

Tarif Extra
À partir de 7 ans

Entre danse, arts martiaux et numérique, un duo s'affronte dans un combat intense. Les adversaires deviennent bien vite complices, en s'amusant et en gardant en tête un certain esprit de compétition pour se défier encore et encore. Le tatami se transforme sans cesse devenant un dojo, un plateau de jeu, un décor de jeu vidéo ou bien un manga !

QUESTION

Que signifie "karaté" en français ?
A. main vide **B.** pays du soleil Levant **C.** samouraï vaillant

Plateau

HIP—HOP

JE VEUX le VOIR !

Artizans

DANSE

mar 26.05.26 à 20h
Artizans + STUCK :
1h40 avec entracte

Soirée au Tarif A
Tout public dès 12 ans

Sept danseurs connus du hip-hop français te font vivre un spectacle aussi enthousiasmant qu'une battle de danse sur le plateau de l'Avant Seine. Chacun a un style bien à lui et va réaliser des mouvements acrobatiques, des figures au sol... avec une énergie folle et dans un rythme déchaîné. Ces "légendes" vont livrer une performance impressionnante pendant qu'un DJ mixera des tubes de rap en direct.

QUESTION

Quelles chaussures porte-t-on pour danser le hip-hop ?
A. bottes en cuir **B.** baskets **C.** ballerines

STUCK

MOUNIA NASSANGAR

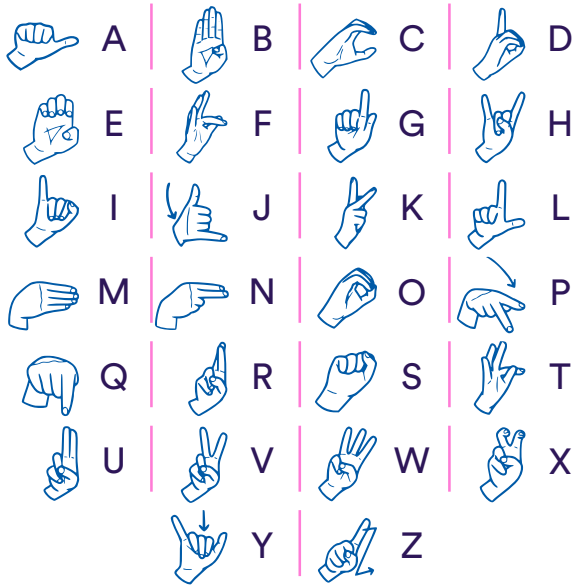
DANSE

Stuck en anglais, cela veut dire "coincé". Sur scène, les danseuses font des mouvements pour essayer de traduire avec leurs corps ce qu'elles ressentent. Comme si les mots étaient coincés, restés bloqués dans la gorge, et que l'on n'arrivait pas à parler. À travers le *whacking*, une danse née dans les années 70 à Los Angeles aux États-Unis, elles s'expriment et se libèrent entre mouvements dynamiques et musique énergique !

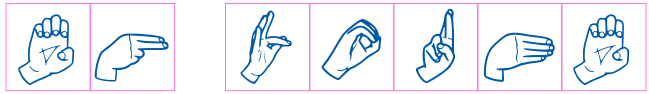
QUESTION

Lequel de ces styles de danse n'existe pas ?
A. le whacking **B.** le ballet **C.** la ribambelle

C'EST BON SIGNE !



Cet alphabet est celui de la Langue des Signes Française (LSF), une langue avec les mains et le visage utilisé par les personnes sourdes et malentendantes. **En t'aidant de cet alphabet, traduis le titre ci-dessous !**

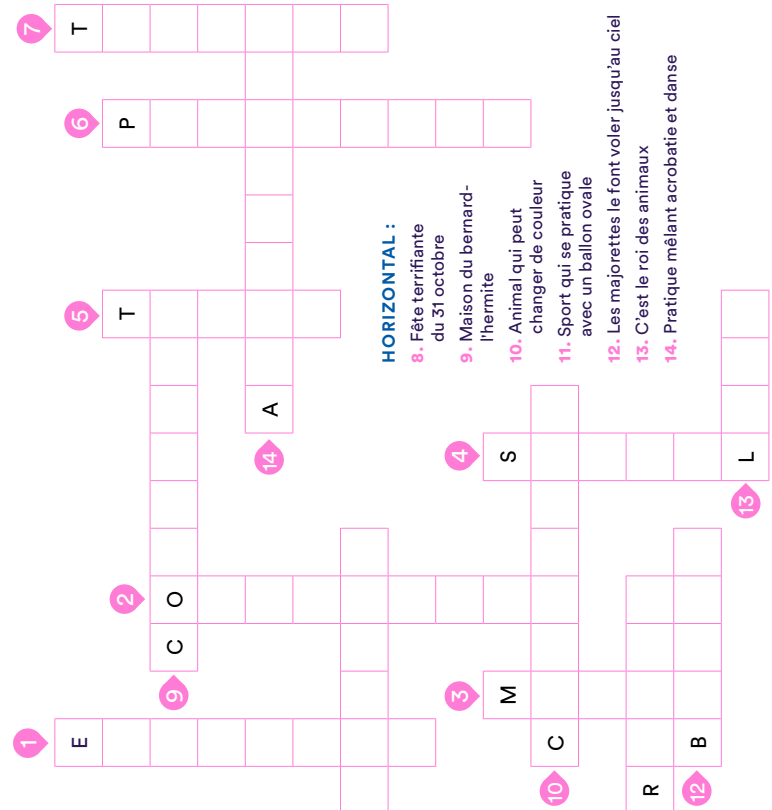


E

Attention, la plupart des mots ont leur propre signe qu'il faut connaître sur le bout des doigts mais tu peux utiliser cet alphabet pour apprendre à signer ton prénom !

STYLO, ACTION !

Les mots clés des spectacles de cette saison ont été camouflés dans cette grande grille. À toi de les retrouver…



VERTICAL :

1. Complète cette célèbre comptine : "Petit ……. porte sur son dos, sa maisonnette !"
2. Ensemble d'instruments
3. BD japonaise
4. Les fleurs en ont besoin pour pousser
5. Autre nom de la planète bleue
6. C'est la saison des fleurs
7. Au cirque, on l'utilise pour faire des figures dans les airs

HORIZONTAL :

8. Fête terrifiante du 31 octobre
9. Maison du bernard-l'hermite
10. Animal qui peut changer de couleur
11. Sport qui se pratique avec un ballon ovale
12. Les majorettes le font voler jusqu'au ciel
13. C'est le roi des animaux
14. Pratique mêlant acrobatie et danse

SOLUTIONS

Brío — P.6
c) la cheffe d'orchestre

Juke Box Boum...des petits monstres — P.7
a) citrouille

QUATRE (saisons) — P.8
a) automne

Le vertige de l'envers — P.10
b) il peut changer de couleur

Sanké — P.11
c) racines

Dis-moi Grand-Terre — P.12
b) car on peut gaspiller jusqu'à 10 litres d'eau (soit 10 grandes bouteilles d'eau !)

Le carnaval des animaux — P.13
a) 11 ans

Coquilles — P.17
b) un gorillon

Contakids — P.18
c) Pif et Paf

Majorettes — P.19
c) un bâton

Hit Hip Pop Classic Parade — P.20
b) donner le rythme et guider les musiciens

Moya — P.21
b) une danse avec des bottes en caoutchouc

Les Filles ne sont pas des poupées de chiffon — P.22
a) monter sur ses grands poneys

En forme ! En LSF — P. 23
b) avait une drôle de maison

Super Superstitions — P.24

A) VRAI
> La lumière les fait fuir et elle protège le théâtre des esprits malveillants...

B) FAUX
> Il paraît que manger des carottes rend aimable, mais les acteurs n'en mangent pas spécialement avant de monter sur scène !

C) FAUX
> Recevoir des roses signifiait que les comédiens étaient autorisés à continuer de jouer sur scène contrairement à recevoir des oeillets qui marquaient la fin de leur contrat

D) VRAI
→ D'après la légende, autrefois les spectateurs pensaient que les acteurs étaient habités par des esprits lorsque ils jouaient une pièce... Ils applaudissaient alors pour les faire fuir ! Cela veut aussi bien sûr dire que l'on a beaucoup aimé !

E) VRAI
> Les costumiers utilisaient alors des produits toxiques pour essayer d'avoir cette couleur, ce qui aurait rendu malade de nombreux comédiens et comédiennes.

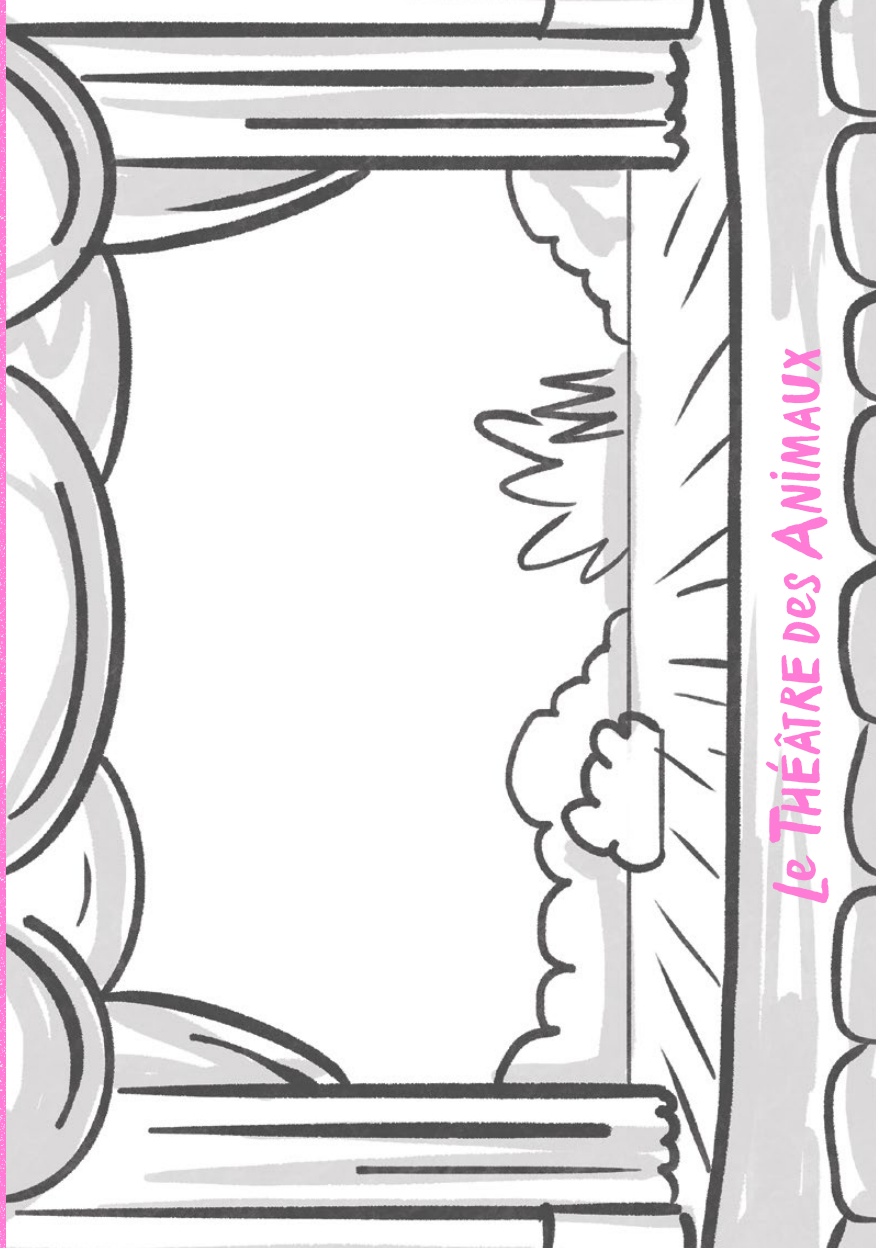
GO! — P.25
a) main vide

Artizans — P.26
b) baskets

STUCK — P.27
c) la ribambelle

C'est bon signe ! — P.28

EN FORME



Billetterie & informations :
01 56 05 00 76 • www.lavant-seine.com

CRÉATION GRAPHIQUE
MATHIEU DELESTRE BURÖNEKO.COM

LICENCES : 1 – L-R-23-2347 / 2 – L-R-23-2348 / 3 – L-R-23-2349